



Opvarmningstider Spirecup 2025

U6 og U8 5-4	Rytme	Bane	Trampet
STS Micro 2019	08:00	08:24	08:08
ÅGF Nano Mix	08:16	08:00	08:24
FG90 Rød	08:32	08:16	08:00
Greve Nano 2	08:08	08:32	08:16
FG90 Blå	08:24	08:08	08:32
Jerne TG Aspirant	08:40	08:48	08:56
STS Micro 2018	09:04	08:40	08:48
ÅGF Nano	08:56	09:04	08:40
Greve Nano 1	08:48	08:56	09:04

Konkurrencestart SpireCup U6 og U8 kl. 9.00 og ca. kl. 9.45.



U11 Dreng og U11 6-5	Rytme	Bane	Trampet
TGA Mikrodreng	09:40	09:56	10:12
TeamGym Djurs Microdreng	10:12	09:40	09:56
ÅGF Mikro Grøn Mix (drengerækken)	09:56	10:12	09:40
STS Micro 16/17	09:48	10:04	10:20
ÅGF Mikro Orange	10:20	09:48	10:04
Bolbro Mikro 3	10:04	10:20	09:48
ÅGF Mikro Lilla	10:28	10:52	10:36
Bolbro Mikro 2	10:44	10:28	10:52
ÅGF TeamGym	11:00	10:44	10:28
STS Micro 14/15	10:36	11:00	10:44
Jerne TG Aspirant	10:52	10:36	11:00

Konkurrencestart SpireCup U11 Dreng og U11 kl. 10.40 og ca. kl. 11.30.



U14 4-4	Rytme	Bane	Trampet
TGA Mikrodrenge	11:45	11:53	12:01
STS Mini-mix	12:09	11:45	11:53
ÅGF Minipige 2	12:01	12:09	11:45
Øster Hornum Kometerne 2	11:53	12:01	12:09
ÅGF Minipige 1	12:15	12:23	12:31
Øster Hornum Kometerne 1	12:39	12:15	12:23
Vejgaard Minipiger	12:31	12:39	12:15
ÅGF Minipiger 1	12:23	12:31	12:39

Konkurrencestart SpireCup U14 kl. 12.45 og ca. kl. 13.15.



Micro Talent 4-4-5	Rytme	Bane	Trampet
STS Micro 3	12:45	12:53	13:01
Jerne Micro 3	13:09	12:45	12:53
Greve Micro Elite 3	13:01	13:09	12:45
RgF MiP2	12:53	13:01	13:09
Ribe TeamGym Micro	13:17	13:25	13:33
Jerne Micro 2	13:41	13:17	13:25
Greve Micro Elite 2	13:33	13:41	13:17
STS Micro 2	13:25	13:33	13:41
RgF MiP1	13:49	14:13	13:57
Jerne Micro 1	14:05	13:49	14:13
Bolbro Mikro 1	14:21	14:05	13:49
Greve Micro Elite 1	13:57	14:21	14:05
STS Micro 1	14:13	13:57	14:21

Konkurrencestart SpireCup Micro Talent kl. 13.45, ca. kl. 14.15 og ca. 14.50.